

Лекция. «Всемирный День здоровья».

19 апреля 2019 года специалистом дневного отделения проведена лекция в честь апрельского Всемирного Дня здоровья. Задачей этого праздника стала просветительская и практическая работа по поддержанию здоровья населения.

В «Клубе пожилых людей» реализуются отдельные направления программы Дня здоровья такие, как:

- ✓ распространение стандартов правильного подхода к здоровью,
- ✓ стимулирование желания заниматься спортом и вести активную, полноценную жизнь,
- ✓ отказ от вредных привычек,
- ✓ разъяснительная работа о значении профилактики заболеваний,
- ✓ мотивация на постоянный и внимательный контроль здоровья.

