

## ***День здоровья в Клубе***

7 апреля – Всемирный день здоровья. Он призван обратить внимание людей на заботу о здоровье и необходимость профилактики заболеваний. В честь этого праздника в Клубе для пожилых людей проведен познавательный час на тему: «Заветы доброй старины». Тема была выбрана неслучайно, ведь 2022 год объявлен годом культурного наследия народов России.

Работник библиотеки рассказала, какой богатый опыт накопила как традиционная, так и народная медицина в России. Поговорили о том, какие методы используются и в настоящее время, а какие канули в небытие. Общение получилось живым и интересным, ведь члены Клуба умеют сохранить свое здоровье и смогли поделиться своими знаниями.